

MATERIAL CAMPAMENTO DE VERANO

MACUTO:

- Macuto: colonia (30L) / manada-clan(=/ $<$ 50L)
- Saco de dormir (-5°C/-10°C)
- Esterilla
- **Uniforme (polo y forro/sudadera) +pantalón vaquero (para formación)**
- Zapatillas de deporte
- Botas Trekking
- Cangrejas o crocs
- Pantalón Corto (5)
- Pantalón Largo (3)
- Pijama (1)
- Camiseta Manga Corta (7)
- Camiseta térmica o manga larga (2-3)
- Sudadera (2)
- Capa de agua o chubasquero
- Calcetines (10) y medias gruesas para botas (3-4)
- Ropa Interior (10)
- Bañador y toalla

ASEO:

- Toalla
- Cepillo y pasta de dientes
- Champú y jabón de ducha
- Peine o cepillo
- Cacao
- Crema Solar (Factor 30 Mínimo)
- Desodorante
- Jabón lagarto (para colada)

COMIDA:

- Plato de aluminio con asas
- Vaso de aluminio con asas
- Cubiertos
- Servilleta (Tela)
- Bolsa de tela (no de plástico) para guardarlo todo

VARIOS:

- Gorra
- Linterna y pilas de recambio
- Bolsas de plástico para ropa sucia y demás
- Cantimplora (1L o más)
- Pinzas para tender la ropa
- Ropa de abrigo: abrigo, forro, braga...

VARIOS:

- Poner nombre a todos los objetos. Las marcas deberían ser permanentes.
- Las cantidades son orientativas.
- Procurar no llevar nada fuera del macuto.
- Llevar una **mochila de mano** con el bocata del primer día.

¡Chequead siempre el tiempo que va a hacer y procurad que el macuto lo haga siempre el educando/a!